

Быть ЭКОтуристом значит сделать мир чуть лучше!!!

Добро пожаловать в Зарафшанскую долину с ее девственной природой, разнообразным животным миром, богатой историей и культурой. Мы бы хотели обратить Ваше внимание на пару полезных советов, которые помогут Вам быстрее найти общий язык с людьми, живущими в нашем крае, а также следуя этим советам, Вы сможете помочь сохранить природу горного Зарафшана для будущих поколений.

Флора, фауна и животный мир

- Если Вы не нашли урну, куда Вы могли бы выбросить мусор, возьмите его с собой;
- Переработка неорганического мусора в Таджикистане еще не распространена, поэтому старайтесь при покупках обращать внимание на то, в какой упаковке, бутылке находятся те или иные продукты и напитки;
- Во время похода следуйте за гидом; если Вы путешествуете без гида, выбирайте существующие тропы;
- Не срывайте и не топчите растения;
- Будьте осторожны с разведением костра, сигаретами и спичками;
- Зачастую в кишлаках отсутствует система канализации, поэтому при принятии душа средства гигиены, такие как мыло, шампунь, гель для душа используйте очень экономно. Просим использовать средства на био-основах;
- Разбив лагерь на берегу реки, будьте осторожны, чтобы вода после умывания и мытья посуды, была вылита, как можно дальше от текущего потока;
- Не охотьтесь;
- В турах, где Вы ожидаете увидеть обитателей животного мира, запаситесь биноклем. Не подходите к животным слишком близко, чтобы не вторгнуться в их ареал обитания;
- Не кормите животных;
- Не покупайте и не принимайте в подарок продукты, произведенные из животных и растений, занесенных в Красную Книгу;



Культура и быт

- Постарайтесь побольше узнать о географии, традициях, обычаях и культуре Зарафшанской Долины. Старайтесь в беседах с жителями кишлаков вникнуть в уклад их жизни. Не скупитесь на истории из Вашей жизни, так чтобы местные жители смогли побольше узнать о традициях и культуре Вашей страны;
- Приветствуя мужчину рукопожатием правой рукой, положив левую руку на сердце, женщину поприветствуйте без рукопожатия, просто положив правую руку на сердце;
- Думая о мусульманском устое жизни, постарайтесь подобрать соответствующую одежду для Вашего путешествия в сельских местностях Таджикистана. Не смотря на жаркую погоду летом, бикини для женщин или слишком короткие шорты у мужчин будут нежелательны;
- Если Вы путешествуете без гида и захотите посетить мечеть или святые места, спросите разрешения у сообщества перед посещением;
- Покупая изделия ручной работы и местные продукты, Вы поддерживаете местных рукодельцев и производителей;
- Не забывайте спросить разрешения, если Вы захотите сфотографировать местных жителей или же сделать совместную фотографию;
- Торговаться на базаре считается хорошим тоном: продавец будет рад скинуть пару сомони, но делая покупки в магазинах и лавках торговаться не принято;

- Не покупайте и не принимайте в подарок предметы старины или антикварные вещи;
- За дастархоном (скатерть для трапезы, которая стелится на полу):
 - начинает трапезу старший;
 - не удивляйтесь и не обижайтесь, если хозяин налил Вам неполную чашку чая, наливая неполную чашку, хозяин выказывает Вам свое уважение;
 - кладите лепешку всегда вверх «лицом»;
 - не перешагивайте через дастархон;
 - помните, что дастархон для мусульманина священная вещь, поэтому на нее нельзя класть ногу, за дастархоном нельзя сморкаться;

